

PSYCHODRAMA für NEUGIERIGE

Selbsterfahrung in der Gruppe

Das Psychodrama bietet zahlreiche Möglichkeiten, um eigene Verhaltensweisen sichtbar zu machen. Die Teilnehmer*innen gestalten beispielsweise eine Momentaufnahme ihres eigenen Beziehungsnetzwerkes und schlüpfen kurzfristig in mitunter fantasievolle Rollen, um die eigene Selbstwirksamkeit im Handeln erlebbar zu machen (Selbsterfahrung). Die gemeinsame Reflexion ermöglicht das eigene Vorgehen zu hinterfragen und dieses mit berührenden Themen unseres Alltags in Zusammenhang zu bringen.

Im Hinblick auf ein „gegenseitiges Geben und Nehmen“ verpflichten sich alle Teilnehmer/innen der Gruppe zur Verschwiegenheit und bilden damit den geschützten Rahmen zur Selbsterfahrung.

- Termine:** Donnerstag von 17.30 bis 20.30Uhr (2 AE á 90 Minuten)
Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr (4 AE á 90 Minuten)
- Kosten:** 240€ (6 AE á 90 Minuten / 40€ pro Arbeitseinheit)
- Zielgruppe:** Menschen, die sich für Psychotherapie in der Gruppe interessieren und unverbindlich „schnuppern“ wollen oder Selbsterfahrungsinteressierte, die sich im Rahmen einer Psychodrama-Gruppe besser kennen lernen und ihr Rollenrepertoire erweitern wollen.
- Voraussetzung:** Erstgespräch, Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- Leitung:** Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (Psychodrama)
- Ort:** Begegnungsbühne, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1, 3300 Amstetten

Nähere Informationen und Anmeldung telefonisch unter **T 0664-1315320**
oder per E-Mail an **info@begegnungsbuehne.at**