



Begegnungsbühne

Praxis für Psychotherapie, Sexualtherapie und Supervision

Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (PD)
3300 Amstetten, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1

PSYCHOTHERAPEUTISCHE JAHRESGRUPPE als Nachsorge zur stationären Alkoholentwöhnung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die unter ihrer Alkoholabhängigkeit leiden und sich für eine langfristige Entwöhnung bzw. Alkoholabstinenz entschieden haben. Der Fokus liegt vor allem darauf, den Alltag ohne Alkoholkonsum bewältigen zu können und entsprechende Ressourcen zu finden oder wiederzuentdecken, um dies zu erleichtern.

Die Jahresgruppe bietet die Möglichkeit sich mit der belastenden Lebenssituation konsequent auseinanderzusetzen. Die Teilnehmer*innen sind nicht alleine mit ihrem Problem und übernehmen zunehmend Verantwortung für das eigene Handeln. Um Klarheit für persönliche Lebensrollen zu gewinnen, werden dabei Szenen des Lebens rekonstruiert und eigene Handlungs- und Beziehungsmuster reflektiert. Sie lernen sich selbst und auch andere besser zu verstehen, sowie ihre Gefühle angemessen zu regulieren. Schließlich dürfen neue Handlungsstrategien entwickelt und in der Gruppe bzw. im alltäglichen Leben erprobt werden.

Im Hinblick auf ein „gegenseitiges Geben und Nehmen“ verpflichten sich alle Teilnehmer/innen der Gruppe zur Verschwiegenheit und bilden damit den geschützten Rahmen.

Leitung: Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (Psychodrama)

Termine: Wöchentlich, ab Sept. 2019 - Jun. 2020 (Sommerpause Jul.-Aug.)
jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr, je nach freien Plätzen ist der Einstieg in die Jahresgruppe auch während des Jahres möglich.

Zielgruppe: Menschen, die an Alkoholabhängigkeit leiden und sich für eine langfristige Entwöhnung bzw. Alkoholabstinenz entschieden haben.

Voraussetzung: Die stationäre Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung wurde bereits in Anspruch genommen, persönliches Vorgespräch, regelmäßige Teilnahme.

Kosten: 30,00 € pro Abend (1 Einheiten á 90 Minuten)
Die Krankenkasse gewährt einen Kostenzuschuss bei Vorliegen eines krankheitswertigen Störungsbildes (Diagnose nach ICD-10).

Ort: Begegnungsbühne, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1, 3300 Amstetten

Nähere Informationen und Anmeldung telefonisch unter **T 0664-13 15 320**
oder per E-Mail an **info@begegnungsbuehne.at**,
weitere Angebote unter **www.begegnungsbuehne.at**