

PSYCHOTHERAPEUTISCHE JAHRESGRUPPE als Nachsorge zur stationären Alkoholentwöhnung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die unter ihrer Alkoholabhängigkeit leiden und sich für eine langfristige Entwöhnung bzw. Alkoholabstinenz entschieden haben. Der Fokus liegt vor allem darauf, den Alltag ohne Alkoholkonsum bewältigen zu können und entsprechende Ressourcen zu finden oder wiederzuentdecken, um dies zu erleichtern.

Die Jahresgruppe bietet die Möglichkeit sich mit der belastenden Lebenssituation konsequent auseinanderzusetzen. Die Teilnehmer*innen sind nicht alleine mit ihrem Problem und übernehmen zunehmend Verantwortung für das eigene Handeln. Um Klarheit für persönliche Lebensrollen zu gewinnen, werden dabei Szenen des Lebens rekonstruiert und eigene Handlungs- und Beziehungsmuster reflektiert. Sie lernen sich selbst und auch andere besser zu verstehen, sowie ihre Gefühle angemessen zu regulieren. Schließlich dürfen neue Handlungsstrategien entwickelt und in der Gruppe bzw. im alltäglichen Leben erprobt werden.

Im Hinblick auf ein „gegenseitiges Geben und Nehmen“ verpflichten sich alle Teilnehmer/innen der Gruppe zur Verschwiegenheit und bilden damit den geschützten Rahmen.

- Leitung:** Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (Psychodrama)
- Termine:** Wöchentlich 2 Arbeitseinheiten á 45 Minuten, Wochentag und Tageszeit wird gemeinsam mit den Gruppenteilnehmer*innen festgelegt.
Je nach freien Plätzen ist der Einstieg in die Jahresgruppe auch während des Jahres möglich.
- Zielgruppe:** Menschen, die an Alkoholabhängigkeit leiden und sich für eine langfristige Entwöhnung bzw. Alkoholabstinenz entschieden haben.
- Voraussetzung:** Stationäre Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung bereits in Anspruch genommen, persönliches Vorgespräch, regelmäßige Teilnahme
- Kosten:** 40,00€ pro Termin, Kassenplätze verfügbar!
- Ort:** Begegnungsbühne, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1, 3300 Amstetten