



Begegnungsbühne

Praxis für Psychotherapie, Sexualtherapie und Supervision

Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (PD)
3300 Amstetten, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1

PSYCHODRAMA für NEUGIERIGE

Selbsterfahrung in der Gruppe

Das Psychodrama bietet zahlreiche Möglichkeiten, um eigene Verhaltensweisen sichtbar zu machen. Die Teilnehmer*innen gestalten beispielsweise eine Momentaufnahme ihres eigenen Beziehungsnetzwerkes und schlüpfen kurzfristig in mitunter fantasievolle Rollen, um die eigene Selbstwirksamkeit im Handeln erlebbar zu machen (Selbsterfahrung). Die gemeinsame Reflexion ermöglicht das eigene Vorgehen zu hinterfragen und dieses mit berührenden Themen unseres Alltags in Zusammenhang zu bringen.

Im Hinblick auf ein „gegenseitiges Geben und Nehmen“ verpflichten sich alle Teilnehmer/innen der Gruppe zur Verschwiegenheit und bilden damit den geschützten Rahmen zur Selbsterfahrung.

Leitung: Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (Psychodrama)

Termine: 30./31. August oder 07./08. September 2019

Freitags von 17.00 bis 20.15 Uhr (2 Arbeitseinheiten á 90 Minuten)

Samstags von 9.00 bis ca. 17.00 Uhr (4 Arbeitseinheiten á 90 Minuten)

Zielgruppe: Menschen, die sich für Psychotherapie in der Gruppe interessieren und einmal unverbindlich „schnuppern“ wollen oder Selbsterfahrungsinteressierte und/oder Propädeutikumskandidat*innen, die sich im Rahmen einer Psychodrama-Gruppe besser kennen lernen und ihr Rollenrepertoire erweitern wollen.

Kosten: 180,00 € (6 AE á 90 min. / 30,00 € pro Einheit)

Voraussetzung: mind. 6 Personen, verbindliche Anmeldung, Bereitschaft zur Selbsterfahrung.

Ort: Begegnungsbühne, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1, 3300 Amstetten

Nähere Informationen und Anmeldung telefonisch unter **T 0664-1315320**
oder per E-Mail an **info@begegnungsbuehne.at**,
weitere Angebote unter **www.begegnungsbuehne.at**