



Begegnungsbühne

Praxis für Psychotherapie, Sexualtherapie und Supervision

Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (PD)
3300 Amstetten, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1

PSYCHOTHERAPIE in der Jahresgruppe **Psychodramatische SELBSTERFAHRUNG**

Die Jahresgruppe bietet die Möglichkeit sich mit belastenden Lebenssituationen konsequent auseinanderzusetzen. Um Klarheit für persönliche Lebensrollen zu gewinnen, werden dabei Szenen des Lebens rekonstruiert und eigene Handlungs- und Beziehungsmuster reflektiert. Sie lernen sich selbst und auch andere besser zu verstehen, sowie ihre Gefühle angemessen zu regulieren. Schließlich dürfen neue Handlungsstrategien entwickelt und in der Gruppe bzw. im alltäglichen Leben erprobt werden.

Im Hinblick auf ein „gegenseitiges Geben und Nehmen“ verpflichten sich alle Teilnehmer/innen der Gruppe zur Verschwiegenheit und bilden damit den geschützten Rahmen zur Bearbeitung persönlicher Themen.

Leitung: Michaela Schotzger, MSc | Psychotherapeutin (Psychodrama)

Termine: Jeden 2. Montag (14-tägig), ab 09.09.2019 bis 22.6.2020 (Sommerpause), jeweils von 17.30 bis 20.45 Uhr, je nach freien Plätzen ist der Einstieg in die Jahresgruppe auch im Jänner möglich.

Zielgruppe: Menschen mit psychischen Belastungen oder psychosomatischen Beschwerden, in emotional unsicheren Lebenslagen oder mit sich wiederholenden Beziehungsproblemen, Selbsterfahrungsinteressierte oder Propädeutikumskandidat*innen, die sich im Rahmen einer Psychodrama-Gruppe besser kennen lernen und ihr Rollenrepertoire erweitern wollen.

Voraussetzungen: Persönliches Vorgespräch, regelmäßige Teilnahme

Kosten: 60€ pro Abend (2 Einheiten á 90 Minuten)
Die Krankenkasse gewährt einen Kostenzuschuss bei Vorliegen eines krankheitswertigen Störungsbildes (Diagnose nach ICD-10).

Ort: Begegnungsbühne, Bahnhofstraße 7/EG/Tür 1, 3300 Amstetten

Nähere Informationen und Anmeldung telefonisch unter **T 0664-1315320**
oder per E-Mail an **info@begegnungsbuehne.at**,
weitere Angebote unter **www.begegnungsbuehne.at**