

**Leistung +/- Anerkennung =
Zufriedenheit***

HOHER LEISTUNGSANSPRUCH OHNE ENTSPRECHENDE ANERKENNUNG FÜHRT ZU EMOTIONALER UND KÖRPERLICHER ANSPANNUNG. ÄRGER UND UNZUFRIEDENHEIT MACHEN SICH IM ALLTAG BEMERKBAR UND KÖNNEN LANGFRISTIG PSYCHOSOMATISCHE BESCHWERDEN HERVORRUFEN.

Supervision – Berufliche Reflexion und Psychodrama

Mittels psychodramatischer und soziometrischer Techniken werden berufliche Rollenerwartungen hinterfragt und erkundet, welche Faktoren den Leistungsdruck und die persönliche Unzufriedenheit verursachen. Supervision ist hilfreich, um Herausforderungen am Arbeitsplatz konstruktiv zu bewältigen, Konflikte zu lösen und Veränderungsprozesse selbstbestimmt und aktiv zu steuern.

Das Ziel ist die Reflexion und Klärung der beruflichen Rollenerwartungen, die Förderung von Spontaneität und Kreativität im Rollenverhalten, die Entwicklung und Erprobung neuer Handlungsstrategien zu Ihren individuellen Themen und Anliegen.

FÜR EINZELPERSONEN, TEAMS UND GRUPPEN.



Begegnungsbühne

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE, SEXUALTHERAPIE UND SUPERVISION
MICHAELA SCHOTZGER . 3300 AMSTETTEN . BAHNHOFSTRASSE 7/1
PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG UNTER SUPERVISION (PD)
TERMINE NACH VEREINBARUNG . T 0664 - 13 15 320
INFOS & AKTUELLE TERMINE: WWW.BEGEGNUNGSBUEHNE.AT