

**lachen +/- weinen =
EntSPANNUNG***

DAUERHAFTE PSYCHISCHE BELASTUNG VERSETZT DEN KÖRPER IN UNANGENEHME SPANNUNG. UNZUFRIEDENHEIT UND ÄRGER MACHEN SICH IM ALLTAG BEMERKBAR UND KÖNNEN ZU UNERKLÄRBAREN KÖRPERLICHEN - PSYCHOSOMATISCHEN - BESCHWERDEN FÜHREN.

Einladung zur Begegnung

Die Begegnung auf der psychodramatischen Bühne ermöglicht eigene destruktive Verhaltensmuster und einseitige Sichtweisen zu entdecken, zu hinterfragen und auf Zweckdienlichkeit im Alltag zu überprüfen. Zur EntSPANNUNG darf gelacht und geweint werden. Jede Veränderung erfolgt freiwillig und selbstbestimmt.

Das Ziel der Begegnung ist die Linderung psychischer und körperlicher Leiden, die Förderung von Spontaneität und Kreativität im eigenen Rollenverhalten, sowie die Entwicklung und Erprobung neuer Handlungsstrategien zu Ihren individuellen Themen und Anliegen.

FÜR EINZELPERSONEN, PAARE UND GRUPPEN.



Begegnungsbühne

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE, SEXUALTHERAPIE UND SUPERVISION
MICHAELA SCHOTZGER . 3300 AMSTETTEN . BAHNHOFSTRASSE 7/1
PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG UNTER SUPERVISION (PD)
TERMINE NACH VEREINBARUNG . T 0664 - 13 15 320
INFOS & AKTUELLE TERMINE: WWW.BEGEGNUNGSBUEHNE.AT